

Revue de presse hebdomadaire des journaux

Semaine du 20 au 26 août 2022

Journaux consultés :

Actualités-L'Étincelle

La Pensée de Bagot

La Tribune

Le Reflet du Lac



Zoom sur la RENTRÉE

5 avantages d'apprendre à jouer d'un instrument de musique

Gratter la guitare, taper sur un tambour, faire chanter un violon... jouer d'un instrument est une activité à la fois stimulante et relaxante. Et à tout âge, l'apprentissage de la musique apporte de nombreux avantages. Poursuivez votre lecture pour les découvrir!



1. Une amélioration des fonctions cérébrales : jouer d'un instrument améliore la concentration et la mémoire. Chez les enfants, il a été démontré qu'apprendre la musique développe une certaine aisance avec les mathématiques, notamment.

2. Une santé et une posture optimales : l'apprentissage de la musique est excellent pour les articulations, la coordination et la libération des tensions. Tenir un instrument de musique et en jouer demande en outre d'avoir une bonne posture, différentes capacités motrices fines et un contrôle adéquat de votre respiration. Plus vous jouerez, plus ces habiletés se transposeront dans votre quotidien.

3. Une discipline augmentée : bien jouer d'un instrument, quel qu'il soit, demande du temps et beaucoup de pratique. Dès lors que vous envisagez d'en maîtriser un, vous développez une méthode disciplinaire qui peut aussi s'appliquer à toutes les sphères de votre vie.

4. Une confiance en soi accrue : la progression dans l'apprentissage d'un instrument a un impact positif sur l'estime personnelle. Lorsque vous réussissez à maîtriser de nouvelles mélodies, vous élevez votre confiance et êtes plus en mesure de relever de nouveaux défis.

5. Une facilité d'intégration : bien que vous puissiez opter pour des cours privés, il vous est également possible de vous inscrire à des cours de groupe. Ainsi, vous vous

éveillez aux autres et améliorez votre capacité d'adaptation dans un ensemble où tous peuvent se soutenir.

Harmonica, saxophone, batterie, flûte, violoncelle... choisissez l'instrument qui vous fait envie, le style de musique qui vous anime et inscrivez-vous à un cours qui vous permettra de développer vos compétences. Vous pourrez dès lors découvrir tous les bienfaits de l'apprentissage de la musique!



INSCRIPTIONS

Lundi 29 août de 16 h à 19 h



Organisme à but non lucratif

Musique

INSCRIPTIONS

- **4 à 6 ans :** Initiation à la musique le samedi matin
- **Enfants, adolescents et adultes :** Piano, chant, guitare classique et électrique, ukulélé, flûte traversière, flûte à bec, violon et violoncelle.
- **Cours de piano en ligne**
- **Bienvenue aux 50 ans et plus**

Fiches d'inscriptions disponibles
www.groupeclefdesol.com
info@groupeclefdesol.com

INFORMATION

819 847-0747

Ateliers culturels

- **Pour les enfants de 6 à 11 ans :**
Dessin et peinture, chant, théâtre et club des débrouillards

Fier partenaire de la ville de Magog
 Soutien financier disponible selon certaines conditions: 819 847-0747

95, rue Merry Nord, Magog • Centre communautaire - Bureau 311  



Centre d'éducation des adultes des Sommets



Intègre-toi. Brise la barrière de la langue.

Apprends le français gratuitement

Tu peux t'inscrire en tout temps durant l'année scolaire et commencer tes cours rapidement.

Lieu
 CÉA des Sommets
 350, rue Saint-David à Magog

Horaires
 Lundis et mercredis
 Cours de jour 13 h à 16 h
 Cours de soir 18 h à 21 h

Pour s'inscrire
<https://forms.office.com/r/4Q45K0cUvp>



Information
 Sophie Mailhot, conseillère en développement
 819 349-6241 ou sophie.mailhot@cssds.gouv.qc.ca

cea.cssds.gouv.qc.ca

MAGOG • WINDSOR • VAL-DES-SOURCES
 VALCOURT • RICHMOND



ACTIVITÉS JEUNESSE

INSCRIPTIONS - AUTOMNE 2022



CLUB DE GYMNASTIQUE DYMAGYM

À partir de 4 ans
Groupe parents-enfants (0-3 ans)

Début des activités : 5 septembre
Lieu : Centre sportif La Ruche

centresportiflaruche.com



CLUB DE SOCCER MAGOG (FUTSAL)

Jeunes de 7 à 14 ans

Début des activités : 2 octobre
Lieu : Centre sportif La Ruche

soccer-magog.com



CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE LES MEM-FÉES

À partir de 5 ans
Début des activités : 5 septembre
Lieu : Centre sportif La Ruche
Essai libre le 12 septembre

ville.magog.qc.ca/incriptions



GROUPE CLEF DE SOL

Volet Ateliers culturels

Théâtre, dessin, peinture, chant et plus.

Volet Musique

Piano, guitare, chant, violon et plus.

Inscriptions dès le 29 août au centre
communautaire

groupeclefdesol.com



CLUB DE NATATION MEMPHRÉMAGOG

Début des activités : septembre
Lieu : Centre sportif La Ruche

natationmemphremagog.com



HOCKEY MAGOG

À partir de 4 ans

Début des activités : septembre
Lieu : Aréna de Magog

ville.magog.qc.ca/incriptions



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LES LIBELLULES

À partir de 3 ans
Places limitées

Début des activités : 12 septembre
Lieu : Aréna de Magog

ville.magog.qc.ca/incriptions



JUDO MAGOG

À partir de 4 ans

Début des activités : septembre
Lieu : École Montessori
2 cours d'essai gratuits

819 434-7275 (Yannick Degasne)

Les Cantonniers voient revenir quelques espoirs du junior

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

HOCKEY M18. L'état se resserre autour des joueurs qui sont toujours présents au camp d'entraînement des Cantonniers de Magog M18 AAA.

Au cours du dernier week-end, l'entraîneur-chef Samuel Collard a dû procéder à une autre vague de coupures, à la suite du retour de six joueurs en provenance des camps de la LHJMQ.

Il s'agit des défenseurs Éli Dion et Félix-Antoine Pomerleau ainsi que des attaquants Charles-Antoine Adam, William Léonard, Gabriel Courchesne et Christopher McKelvey.

D'ici la fin du week-end, les joueurs qui sont toujours à l'essai dans le junior devront être obligatoirement retournés à leur équipe M18 AAA ou encore obtenir la confirmation d'un poste dans le circuit Courteau.

Parmi ceux qui sont éligibles à un retour en Estrie, mentionnons les vétérans Alix Durocher (Val-d'Or), Louka Cloutier (Cap-Breton), Olivier Lemieux (Baie-Comeau), Evan Dépatie (Val-d'Or), Guillaume Fillion (Rouyn-Noranda) et Antoine Fontaine (Halifax). L'attaquant Antoine Boudreau (Drummondville), qui évoluait l'an dernier au midget espoir, est lui aussi attendu à Magog.

Notons que des vétérans de 17 ans, membres de la dernière édition, pourraient également être tentés de revenir à Magog,

advenant le cas qu'ils soient retranchés de leur équipe junior.

Au moment d'écrire ces lignes, on comptait 21 joueurs toujours présents au camp des Cantonniers, dont deux gardiens.

FIN DU CALENDRIER PRÉPARATOIRE

Détenteurs d'une fiche de deux victoires et trois défaites, les Cantonniers compléteront leur calendrier préparatoire en rendant visite aux Riverains du Collège Charles-Lemoyne, ce mercredi à Sainte-Catherine, et en accueillant les Lions du Lac Saint-Louis, ce vendredi à l'aréna de Magog (19 h).

FAMILLES D'HÉBERGEMENT

À quelques jours du début de la saison régulière (2 septembre), les Cantonniers sont toujours à la recherche de quelques familles d'accueil pour héberger les joueurs de l'extérieur.

Les intéressés doivent contacter la responsable Suzanne Caron au 819 674-8642.

BILLETTS DE SAISON

La direction des Cantonniers a mis en vente ses abonnements pour la saison régulière 2022-2023.

Le coût est de 160 \$ pour un billet de saison régulier (20 billets valides en tout temps en saison régulière) et 90 \$ pour un mini-billet de saison (10 billets valides en tout temps en saison régulière).

Bertrand Thériault fait la barbe aux jeunes

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com



Bertrand Thériault a démontré qu'il était tout aussi à l'aise en eau libre que lors des compétitions en piscine. (Photo tirée de Facebook - Bertrand Thériault)

EAU LIBRE. Habitué de remporter de nombreuses médailles lors des compétitions des maîtres-nageurs en piscine, le vétéran Bertrand Thériault s'est signalé cette fois en eau libre en décrochant les grands honneurs du 4 km (4000 m) lors de la Traversée du lac Simon, le 13 août dernier en Outaouais.

Le nageur de Mansonville a couvert la distance en 54 m 40, devançant le Montréalais Dorian Marcotte (30 ans), auteur d'un chrono de 1 h 00 m 31.

Malgré ses 66 ans, Bertrand Thériault n'était pas le plus âgé de cette compétition. Un autre Montréalais, Paul Desjardins, affichait 67 ans et il a pris le troisième rang en 1 h 03 m 30.

Un nageur de 74 ans était aussi inscrit dans cette course, ainsi que quelques « juniors » de 18, 20 et 24 ans.

M. Thériault a aussi pris part à la Traversée du lac Nicolet, le 20 août, et il a terminé au 17^e rang du 5 km (1 h 25) et en première place chez les 60 ans et plus.

Notons qu'à l'épreuve du 2 km (2000 m libre) au lac Simon, la jeune Béatrice Gilbert (15 ans), de Hatley, a été la plus rapide chez les 12-17 ans avec un temps de 28 m 01.

Une course à obstacles mémorable à Hawaï

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

SPARTAN RACE. Adeptes des courses à obstacles depuis plusieurs années, le Magogois Patrick Lamontagne vient de vivre toute une expérience en prenant part à l'épreuve Hawaï Spartan Race, le week-end dernier sur le mythique continent américain.

Inscrit chez les 50-54 ans, Lamontagne a pris le 13^e rang de son groupe d'âge dans la course de 21 km, grâce à un chrono de 4 h 36.

Selon le récit qu'il a publié sur sa page Facebook, l'épreuve totalisait en réalité 23 km et comptait 965 mètres de dénivelé positif. La chaleur (+de 27 degrés) a donné passablement de fil à retordre à l'athlète magogois.

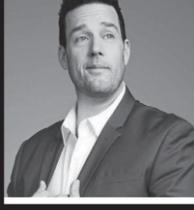
Également présent à Hawaï, le Sherbrookoï Patrice Fortin (un collègue d'entraînement de Patrick Lamontagne) s'est particulièrement signalé avec un chrono de 3 h 17, ce qui lui a valu la première place du 21 km chez les 50-54 ans.



Patrick Lamontagne vient de vivre une expérience unique au Hawaï Spartan Race. (Photo tirée de Facebook)



64, rue Merry Nord
819 847-0470
vieuxclocher.com

 <p>GUY NANTEL mercredi au samedi du 24 au 27 août 2022</p>	 <p>MESSMER vendredi et samedi 2 et 3 septembre 2022</p>
 <p>PATRICE MICHAUD vendredi 23 septembre 2022</p>	 <p>ROCK STORY samedi 24 septembre 2022</p>
 <p>P-A MÉTHOT vendredi et samedi 30 septembre et 1 octobre 2022</p>	 <p>VINCENT VALLIÈRES samedi 15 octobre 2022</p>

Le Reflet du Lac... laTribune 102.7 rouge ENERGIE 106.1 CALO Comité des arts et des lettres de Québec BELLE GÉNÈRE VILLE DE MAGOG



25 août 2022 9h42 / Mis à jour à 13h15

Des milliers d'Estriens de retour sur les bancs d'école



SABRINA LAVOIE
La Tribune

Les vacances sont terminées pour les élèves des centres de services scolaires des Sommets (CSSDS) et des Hauts-Cantons (CSSHC) qui, visiblement, étaient heureux de retrouver leurs collègues de classe jeudi matin.

À l'école primaire du Plein-Coeur, à Richmond, les sourires étaient nombreux. « Il y a beaucoup de fébrilité dans l'air », raconte Stéphanie Leduc, maman de Léa et de Théo. « On s'est endormi très tard et réveillé très tôt », lance-t-elle en riant.



Léa, sa maman Stéphanie et Théo.

— LA TRIBUNE, CLAUDE ROUSSEL

« Je suis vraiment content », a pour sa part commenté Théo en montrant ses nouveaux souliers de sport pour l'occasion.

Olivier et Samuel ont aussi eu de la difficulté à trouver le sommeil mercredi soir. « À 5 h 45, Samuel était prêt », lance Roxane, sa maman. Cette dernière se réjouit par ailleurs de voir les enfants sans masque en ce début d'an-

née scolaire. « C'est rassurant, dit-elle. C'était difficile aussi ces dernières années de ne pas pouvoir entrer sur le terrain de l'école et être auprès d'eux alors qu'ils vivent un moment important », rappelle-t-elle.



Olivier et Samuel posent avec leurs parents Kenny et Roxane.

— LA TRIBUNE, CLAUDE ROUSSEL

Nul doute, il y avait de l'ambiance du côté de Richmond. Le directeur de l'école, Danny Duperron, était particulièrement heureux d'accueillir les élèves sous la thématique « superhéros ».



Danny Duperron, directeur de l'école du Plein-Cœur à Richmond

— LA TRIBUNE, CLAUDE ROUSSEL

« Bienveillance, dépassement de soi et respect de l'environnement : ce sont nos trois grandes valeurs ici à l'école, mentionne-t-il. L'an dernier, nous avions une thématique de rentrée sous le thème de la bienveillance, donc c'est le dépassement de soi que nous voulions mettre de l'avant cette année. Quoi de mieux que les superhéros pour faire un lien? », exprime-t-il avec un large sourire.



Chantal Audet, enseignante de première année

— LA TRIBUNE, CLAUDE ROUSSEL

Manque de personnel

À la veille de la rentrée scolaire, il ne restait par ailleurs que trois contrats à temps partiel à combler en enseignement au CSSDS.

Dans les Hauts-Cantons, les défis sont plus grands alors qu'il manque toujours, à ce jour, quatre enseignants à temps plein (100 %) et 17 à temps partiel. Douze techniciens en éducation spécialisée à temps partiel étaient également recherchés.



La thématique de la rentrée à l'école primaire du Plein-Coeur de Richmond : les superhéros.

— LA TRIBUNE, CLAUDE ROUSSEL

Toujours au CSSHC, un poste à temps plein en services de garde (tâche à 75 % ou plus) et onze à temps partiel sont aussi encore disponibles.

Rentrée : Les ados ravis du retour à la normale

ARIANE AUBERT BONN, INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

La Tribune

La rentrée sans masque ravit les jeunes de l'école secondaire du Tournesol de Windsor et de la polyvalente Louis-Saint-Laurent d'East Angus.

À Windsor, la directrice de l'établissement, Caroline Monette, est soulagée de ce retour à la normale : « C'est sûr que nos élèves qui sont arrivés il y a deux ans ont connu les mesures sanitaires depuis le début. Une rentrée sans masque, ça fait du bien, on peut se rapprocher, pour les adolescents, c'est important. Ça fait du bien de voir leur sourire aussi. » Elle ajoute que comme la plupart des jeunes sont vaccinés ou ont eu la covid sans complications, elle n'a pas peur d'une fermeture due à vague supplémentaire.

Henri Donascimento est finissant. Il est particulièrement motivé par le retour à la normale dans les sports, puisqu'il suit le programme de santé globale. « On est plus libres, ce serait plate qu'une nouvelle vague arrive et qu'on soit pris comme avant.

« C'est beaucoup mieux sans masque, ça fait du bien, on peut respirer. On se fait moins avertir. Cette année, c'est aussi complètement différent, on va avoir des classes différentes dans chaque matière », indique Mael Chapdelaine, 3e secondaire.

De son côté, Meganne Henri, elle aussi en 3e secondaire, avoue ne pas aimer particulièrement l'école. Si la rentrée ne l'enchant pas, elle est tout de même contente de revoir ses pairs : « C'est mieux que dans les deux années d'avant, on peut enfin voir les expressions faciales des autres personnes. » Elle affirme être bien informée sur la covid-19 et savoir comment agir en cas de contamination.

Juliette Dagenais, en 3e secondaire, est ravie de son nouveau départ : « Je n'ai pas connu le secondaire normal, c'est nouveau. J'ai hâte de voir ce qu'on va vivre en n'étant pas toujours dans le même groupe. Ça fait du bien de revoir les autres. »

À la polyvalente Louis-Saint-Laurent d'East Angus, la première ministre de l'école Victoria Lamontagne est elle aussi contente de renouer avec le visage de ses amis. « On se sent plus proches les uns des autres même si on se connaît depuis le secondaire un. La communication est plus fluide », dit-elle. Elle ajoute que le fait d'avoir connu le téléenseignement pourra lui servir éventuellement, plus tard, sur le marché du travail.

La ministre des communications Léa Vallée, elle aussi finissante, souhaite de tout cœur une année sans fermeture : « On aimerait avoir notre bal, nos activités, notre voyage à New York... Une année normale sans retourner en ligne! »